



# ひまわりの家学童保育所だより

今年は残暑が厳しいように感じていましたが、さすがに10月ともなると、かけ足をしているかのように季節は秋へと変わって来ています。季節の中でも秋は過ごしやすく、身体を動かすことに最適な季節です。

今年はコロナウイルス感染症で運動や遊びを制限することもあります。季節を感じられるように過ごしていきたいと思えます。健康面では、コロナウイルスだけでなく、秋からはインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が広がり易くなります。引き続き手洗い、消毒、マスクの着用を取り入れての保育をしていきますので、ご協力宜しくお願いいたします。

## 10月10日は目の愛護デー

数字を横にすると目とまゆ毛になることから制定されたそうです。普段から目を大切にしていますか？

- 毎日ぐっすり眠っている
- ゲームやテレビは時間を決めて見ている
- 明るい部屋で活動している
- 良い姿勢で過ごしている

## 10月15日は

### 「世界手洗いの日です」

世界中の子ども達に正しい手の洗い方を広める活動で2008年から始まっています。

合言葉は「手を洗おう手をつなごう」です。

ウイルスから身を守るため、正しい手洗いができるようにしていきましょうね。

## 10月は3R月間

- リデュース…物を大切にゴミを減らす
  - リユース…繰り返す使う
  - リサイクル…資源を再利用する
- \*残さない  
\*作りすぎない  
\*買すぎない  
\*分別  
\*リサイクルをする
- 日頃の生活から心がけていきましょう

## 秋の読書週間

10月27日から読書週間が始まります。学校図書で読みたい本を選んだり、図書館に出かけたりして、たくさん本に触れて欲しいと思います。学童にもさまざまなジャンルの本を用意していますので、ぜひ手にとってページをめくって欲しいと思います。お気に入りの一冊を見つけてくださいね。

### お勧めの本



突然カエルの息子が猫になると言い始め、それを聞いたお父さんは唐突なことでビックリした様子です。でもカエルは猫になることはできません。なぜならカエルの子はカエルだからです。しかし「なんか濡れてるのが嫌だから」という理由でカエル以外の何者かにカエルの息子になりたいのです。カエルの親子の掛け合いがとってもユニークでほのぼのします。他の生き物が羨ましくしょうがないカエルの息子ですが、はたして自分を肯定することができるのでしょうか。「自分らしさってなんだろう?」「自分が自分であることの素晴らしさって?」ということを考えることができる一冊です。



## 今月の予定

10月7日(水) 食育講座 低学年 14:00 高学年 14:40

テーマ「朝ごはんの大切さを知ろう」

こども園の管理栄養士の尾井先生が教えてくれます

10月21日(水) 避難訓練(地震)

10月28日(水) 10月生まれの誕生会

開始時間・内容は未定です。

一週間ぐらい前に玄関掲示でお知らせします。

### 【誕生児紹介】

- 1年生 みやび君 2年生 みのりさん
- 3年生 やよいさん
- 3年生 みそらさん

鼻をつまんで水を飲む、砂糖を食べたり、「ワッ!」と驚かされたり、逆立ちしたり…何をやっても止まらないしゃっくり。入れ歯が飛び出したり、逆立ちして水を飲む場面は大爆笑間違いなし!親友のおかげで、無事にしゃっくりが止まったがいこつさん。さて、その方法は?ハロウィーンのかぼちゃちょうちんや、落ち葉かきも登場するので、今の季節にピッタリの一冊です。

