

1月 おやつたより



令和3年1月7日

いっぱい食べたかな？！お正月料理

あけましておめでとうございます！今年もよろしくお願い致します！

久しぶりの学童は、お正月の出来事や思い出話で盛り上がっていましたよ。

今年も元気いっぱい楽しく過ごせるような1年になればと思います。

19日から学校が始まりますね。生活リズムは乱れていないかな？！

早寝早起きを心掛け、1年の締めくくりである3学期も頑張っていきましょう！

おせち

栗金団・・・お金がいっぱい入ってきますように

エビ・・・元気に長生きてきますように

黒豆・・・まめに(真面目に元気で)過ごせますように

かまぼこ・・・紅白は縁起がいいもの！

1年間めでたく過ごせますように

昆布巻き・・・喜びがたくさんありますように

伊達巻き・・・巻物に似ていることから勉強や

学問が実りますように

七草がゆ

1月7日は七日正月ともいい1年の無病息災を祈って七草粥を食べると1年元気に過ごせると言われています。

七草粥にはおせち料理などのごちそうをたくさん食べて

疲れた身体を休める役割もあるそうですよ～

今年も1年健康に過ごせますように！



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		6 こつぶっこ チョコチップクッキー ましゅろー	7 トッポ ざらめまがいらせんべい まけんグミ	8 さやえんどう ブラックサンダー こんにゃくゼリー
11 成人の日	12 ジャガビー ホームパイ チョコ大福	13 さく山チョコじろう ポテトフライ ウイットナンバーチョコ	14 カントリーマアム じゃがりこ ビスコ	15 おととと カズリコミニ ペンシルカルパス
18 /アール 味かるた いちご大福	19 まがいらせんべい さけるグミ うまい玉かるシュー	20 お誕生会	21 フライドチキン チョコパイ プリン大福	22 フリッツ どらチョコ
25 キャベツ太郎 パクンチョコ イカソーめん	26 アンパンマン揚げせん ビックカツ まけんグミ(コーラ味)	27 かっぱえびせん キットカット あべっこラムネ	28 ぼかうけ(ごましょうゆ味) たべっこどうぶつ 千ロルちょこ	29 いかあしあられ きのこたけのこ

※おやつの内容や日にちは予告なしに変更になる場合があります