

## おやつだよ！ 7月号

6月中旬からじわじわと気温が上がってきて夏がすぐそこまで来ています。

7月はみんなの楽しみにしている夏休みがありますね。怪我や事故に気を付けて楽しい思い出たくさんつくぞ～！

今月も元気に学童にきてくださいね～！暑い日にはアイスが出るかも～♡お楽しみに！

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 厚切りバウム キットカット じゃがいも	2 コーンポタージュ さく山ちよこ次郎	3 お家から 持ってきてね
4	5 マシュマロおこし	6 堅あげポテト カブコミニ カルパス	7 たべっこどうぶつ イカソーめん ジュース	8 ジャガビー ヤングドーナツ こんにゃくゼリー	9 しみチョココーン フライドチキン あべこらムネ	10 お家から 持ってきてね
11	12 キャラメルコーン 味しらべ イカソーめん	13 ホームパイ さやえんどう まけんグミ	14 ぼかうけ ホットケーキ ビックカツ	15 スティックポテト どらチョコ	16 カントリーマアム ましゅろー 選ぶおやつ	17 お家から 持ってきてね
18	19 うまい棒(サラダ) ブラックサンダー /アール	20 お誕生会	21 きのこたけのこ サッポロポテト	22 海の日	23 スポーツの日	24 お家から 持ってきてね
25	26 うまい玉かるシュー サクサクパンダ シャンペンサイダー	27 アンパンマンビスケット まけんグミ うまい棒(ていやき)	28 ハッピーターン チョコ大福 パンダロークッキー	29 星食べよ さく山ちよこ次郎 焼いたら	30 ぷくじゃが うまい棒(サラム) こんにゃくゼリー	31 お家から 持ってきてね

※おやつの内容や日にちは予告なしに変更になる場合があります

## 熱中症対策をしよう！

高温の環境に長時間いると自分でも  
気づかないうちに身体の水分が失われ  
脱水になってしまうかも、..

そうならないために！！



ご飯をしっかりと食べる！  
十分な睡眠時間をとる  
こまめな水分補給

着替え、帽子、汗拭きタオルの準備  
お願いします。(名前の記入も忘れずに！)



## ～たなばた～

七夕と言えば織姫と彦星のお話が有名だ  
けど、なぜ七夕に笹の葉を飾るの？

笹の葉が付く竹はまっすぐ天に向かって成長  
していく植物で、笹の葉は風に揺られるとサ  
ラサラと音が鳴ります。この音をご先祖様を  
呼ぶとされていることから願い事が  
ご先祖様に届くようにと  
笹が使われているそうですよ！



みんなの願い事は何かな～？