

おやつだより 7月号

6月中旬からじわじわと気温が上がって夏がすぐそこまで来ています。

7月はみんなの楽しみにしている夏休みがありますね。怪我や事故に気を付けて楽しい思い出たくさんつくるぞ～！

今月も元気に学童にきてくださいね～！暑い日にはアイスが出るかも～♡お楽しみに！

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 厚切りバウム キットカット じゃがりこ	2 コーンポタージュ さく山ちょこ次郎	3 お家から 持ってきてね
4 マシュマロおこし	5 堅あげポテト カブリコミニ カルパス	6 たべっこどうぶつ イカそーめん ジュース	7 たべっこどうぶつ イカそーめん ジュース	8 ジャガビー ヤングドーナツ こんにゃくゼリー	9 しみチョコーン フライドチキン あべっこラムネ	10 お家から 持ってきてね
11 キャラメルコーン 味しらべ イカそーめん	12 ホームパイ さやえんどう まけんぐみ	13 ぱかうけ ホットケーキ ビックカツ	14 スティックポテト どうチョコ	15 カントリーマアム ましゅろー 選ぶおやつ	16 お家から 持ってきてね	17 お家から 持ってきてね
18 うまい棒(サラダ) ブラックサンダー ／アール	19 お誕生会	20 きのこたけのこ サッポロポテト	21 海の日	22 スポーツの日	23 お家から 持ってきてね	24 お家から 持ってきてね
25 うまい玉かるシュー サクサクパンダ シャンパンサイダー	26 アンパンマンビスケット まけんぐみ うまい棒(ていやき)	27 ハッピーターン チョコ大福 パンダローグッキー	28 星食べよ さく山チョコ次郎 焼いたら	29 ぷくじゅが うまい棒(サラミ) こんにゃくゼリー	30 お家から 持ってきてね	31 お家から 持ってきてね

*おやつの内容や日にちは予告なしに変更になる場合があります

熱中症対策をしよう！

高温の環境に長時間いると自分でも気づかないうちに身体の水分が失われ脱水になってしまふかも、、、

そうならないために！！



ご飯をしっかり食べる！
十分な睡眠時間をとる
こまめな水分補給

着替え、帽子、汗拭きタオルの準備

お願いします。(名前の記入も忘れずに！)

～たなばた～

七夕と言えば織姫と彦星のお話が有名だけど、なぜ七夕に笹の葉を飾るの？

笹の葉が付く竹はまっすぐ天に向かって成長していく植物で、笹の葉は風に揺られるとサラサラと音が鳴ります。この音がご先祖様を呼ぶとされていることから願い事が

ご先祖様に届くようになると

笹が使われているそうですよ！



みんなのお願い事は何かな～？