



おやつだよ！ 11月号

昼夜の寒暖差も大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃になりました。

ひまわり学童のみんなは寒さを吹き飛ばすかのように元よく身体を動かして遊んでいますよ。

防寒対策もばっちり！なので落し物がちらほら、、、名前の記入をお願いします

今月も身体に気を付けて元気に学童に来てくださいね！待ってるよ～



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 はちみつケーキ おとっと	2 うまい棒(ていやき) まけんグミグレーブ チョコ大福	3 文化の日	4 パンケーキ	5 ポテトフライ まけんグミ(サイダー) カルパス	6 お家から 持ってきてね
7	8 しみちよこコーン コーンポタージュ	9 うまい棒 海苔巻きせんべい こんにゃくゼリー	10 お誕生会 グレーブ	11 しっとりくんさき こつぶっこ あべっこラムネ	12 クラッカーサンド	13 お家から 持ってきてね
14	15 ヤングドーナツ 堅あげポテト	16 まけんグミ(エナジー) キャベツ太郎	17 キャラメルコーン どらチョコ するめジャーキー	18 ホイップクリームロール パン	19 うまい玉かるシュー もろこし輪太郎 プリン大福	20 お家から 持ってきてね
21	22 じゃがいこ カントリーマアム	23 勤労感謝の日	24 マシュマロおこし	25 バナナヨーグルト	26 ブラックサンダー うまい棒(めんたい味) まけんグミ(コーラ味)	27 お家から 持ってきてね
28	29 フルーツ さく山ちよこ次郎	30 うまい棒(ポタージュ) アンパンマンぶくじゃが ペンシルカルパス				

※おやつの内容や日にちは予告なしに変更になる場合があります

食育講座

管理栄養士の吉田さんに来ていただき

食育講座スタート！



グループごとに献立を立てて発表！！

グラフにすると何が足りていないのか

一目瞭然でしたわ！！

手作りおやつ復活

手作りおやつで1番人気のおやつ

マシュマロおこしを作りました！

11月も手作りおやつの日が

ありますので楽しみに～♪♪

手作りおやつは基本的にお持ち帰り

出来ませんのでご了承ください

ひまわり学童ブログ

手作りおやつレシピや子ども達の生活の様子

等は随時ひまわり学童のブログにて掲載して

いますのでぜひ見てみて下さい。