



ひまわりの家学童保育所だより

冬休みの学童

冬休み中は毎日50人～60人が学童を利用していました。冬休みも終盤というところで、子ども達にとっては待望の雪が降って、(とは言え、こんなに一気に降られるとは・・・ビックリオツクマゲ(@.@)ですよね。)、ようやく園庭で雪遊びをすることができました。これだけ降ったんだから、さぞやビッグな山が作れるだろうと張りきったんですけど、思い描いていたほど大きな山にできなくて、なんか納得できない私なの(笑)、あまりに雪が大量すぎて扱いきれなかったことが原因だと思い、次なる作戦を立てているところです。子どもたちはというと、この小さ目の山でも「すっげー!」「チョー楽しいー」と言いながらソリや、お尻、時には背中、時にはお腹で山から滑りおりました。体育館では学年の枠を関係なしで「パンテ」「ドッチボール」「ドッチビー」などを楽しむ姿が見られました。少し前までは上級生が投げる強い球を怖がっていた下級生も、日ごと果敢に挑戦していて逞しさを感じました。また、室内では発掘キットを使った発掘作業や、スライムづくりを楽しみました。「柔らかめ」「少々弾力ありの感じに」など、自分で糊やホウシヤ水の割合を工夫している様子は、まるで化学実験室。自分好みの硬さになるまで何度もチャレンジしている子どもたちでしたよ。長いようで短かった冬休みが終了して、今日からまた学校中心の生活に戻ります。学校も学童もまとめの時期になり、子どもたちも大忙しだと思いますが、現学年をしっかりと納められるように生活していきましょう。

1月生まれのお友達

- 1年生** 青木ゆなさん 石原ゆのさん 尾見いろはさん 星わかばさん 吉田ひまりさん 泉谷たいせいさん
- 2年生** 奈良さとみさん 正岡みほさん 松浦とうまんさん 山岸さくやさん
- 3年生** 徳本ゆあさん 小原ゆあさん 山岸あかねさん
- 4年生** 佐藤はるまさん 高嶋ゆうせいさん 山岸ゆうとさん 豊田りゆうさん 高野なほさん

お誕生会は1月26日を予定しています。お正月ということで、職員手作りの大型かるたでかるた大会を開催します。優勝チームは賞状がもらえるそうですよ\(^o^)/



ストレスに強い人、弱い人の違い

社会性において逃れられないもの…それは「ストレス」です。でも、子どものうちにしっかりと「非認知能力」を育むことで、ストレスに強い人になれるそうです。

「非認知能力」とは、IQで測ることができない総合的人間力を指します。

1. 目標に向かってがんばる力
2. ほかに人とうまくかわる力
3. 感情をコントロールする力

この三つの力(総合的人間力)を具体化すると⇒勤勉性・自主性積極性・外向性・社交性・協調性・共感性・柔軟性・利他性
精神的安定性・自己肯定感・責任感・やり遂げる力・忍耐力・好奇心・コミュニケーション力・想像力など、数字では測れないあらゆる能力が含まれています。

非認知能力があれば、どんな環境でも**多様な人々と強調でき、転んでも自力で立ち上がり、目標に向かって、やり抜くことができる。**
想像力で相手の気持ちを推しはかり、協力的に行動できるので、自分が困っている時には周囲にサポートしてもらえます。

そして自己肯定感や柔軟性は、**気持ちの回復や前向きになる力をあたえてくれる**でしょう。

そうしたすべてが、ストレスへの防壁となり、ストレスに強い心身を育てることになるのです。

【非認知能力を高めるためにできること】

1. **たくさん経験する機会を与える。**
特に大切な経験は、「何かに没頭する」「たくさん褒められる」「うまくいく＝成功体験」「うまくいかない＝失敗体験」などの経験をすることです。うまくいかなかった経験は、ストレスを柔軟に受け止めたり、かわしたりする助けになるでしょう。

「やりたくないことはしない」「好きなことだけしかしない」という生き方ではなく、子どもの時こそ「嫌なことも挑戦してみる」「やりたくないけど(気に入らないけど、面白くないけど、面倒だけど)、でも頑張るってやる」、この経験こそが、社会に出た時に役に立つ力になるのです。

2. **自分で考える、選ぶ機会を与える。**
「子どもの話をきちんと聞くこと」「どうする?」「あなたはほしい?」と子どもに聞いて、一緒に考えて、相手と折り合いをつけていくことを学習させましょう。そして「何時になったら勉強できそう?」と子どもに選択権をわたすことも大切とのこと。

3. **仲間との体験活動を応援する**
クラブ活動などで仲間たちとコミュニケーションをとりながら、一緒に没頭したり、挑戦したり、成功や失敗する体験を重ねていくことも非認知能力の育みにつながります。仲間の存在が支えとなり、ストレスに打ち勝つ力になることはいうまでもありません



新しい一年の幕が開けました
コロナ禍の中、無事に新年を迎えられたこと心からお慶び申し上げます。
昨年は、皆様のご理解とご協力のもと無事に一年送ることができました。今年も子ども達の更なる成長を願って努力を重ねて参りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

ひまわりの家学童保育所支援員一同

お勧めの一冊

日本に伝わる八百万の神様についてが書かれている本です。神様にも家系図があるって知ってましたか? 耳なじみがある「アマテラスオオミカミ」は日本の神々を支配する太陽の女神です。弟のツキヨミノミコトは、乱暴な性格ゆえに、太陽神である姉と顔を合わせない月(夜)の世界の神となった。どの神様にも誕生秘話や現在までのストーリーがわかり易く書いてある一冊です。ぜひ大人にも読んで欲しい本です。

