

おやつだより 7月号

6月後半から急激に気温が上がってきて、いきなり夏本番！という感じですよ。

7月はみんなの楽しみにしている夏休みがありますね。怪我や事故に気を付けて楽しい思い出たくさんつくるぞ～！

今月も元気に学童にきてくださいね～！暑い日にはアイスが出るかも～♡

そして今月は今年度初の手作りおやつを提供します(メニュー表のピンク文字)。お楽しみに！

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 コーンポタージュ ボンディング	2 お家から 持ってきてね
3	4 厚切りバウム ヨーグルト	5 堅あげポテト カルパス 魚肉ソーセージ	6 マシュマロおこし	7 ざんぎ棒(セブン)	8 北海道ミルクビス ケット フライドチキン チーズかまぼこ	9 お家から 持ってきてね
10	11 キャラメルコーン 五穀のビスケット イカソーめん	12 たべっこどうぶつ あまたら	13 お誕生会 アイスの実	14 ストリングチーズ アンパンマンあげせん	15 匠の心おかき煎 ましゅろー	16 お家から 持ってきてね
17	18 海の日	19 ぼかうけ ホットケーキ ビッグカツ	20 イチゴジャムサンド	21 バナナヨーグルト	22 一学期終了 アメリカンドッグ	23 夏休み開始 お家から 持ってきてね
24 31	25 ぶくぶくたいイチゴ ジャガビー	26 アンパンマンビス ケット 天然酵母クラッカー うまい棒(ていやき)	27 ハッピーターン ポッキンアイス	28 星食べよ 豆乳のウエハース 焼いたら	29 ぶくじゃが ポッキンアイス	30 お家から 持ってきてね

※おやつの内容や日にちは予告なしに変更になる場合があります

熱中症対策をしよう！

高温の環境に長時間いると自分でも
気づかないうちに身体の水分が失われ
脱水になってしまうかも、..

そうならないために！！



ご飯をしっかり食べる！
十分な睡眠時間をとる
こまめな水分補給

着替え、帽子、汗拭きタオルの準備
をお願いします。(名前の記入も忘れずに！)



～たなばた～

七夕と言えば織姫と彦星のお話が有名だけ
ど、なぜ七夕に笹の葉を飾るの？

笹の葉が付く竹はまっすぐ天に向かって成長
していく植物で、笹の葉は風に揺られるとサ
ラサラと音が鳴ります。この音をご先祖様を
呼ぶとされていることから願い事が

ご先祖様に届くようにと
笹が使われているそうですよ！



みんなの願い事は何かな～？