

ひまわりの家学童保育所 おやつだよ！ 9月号



すっかり日が短くなって、吹く風に秋の訪れを感じるようになりましたね。
季節の変わり目で体調を崩しやすくなっていますので早寝早起きで免疫力をUP！
朝ごはんをしっかり食べて元気よく学童に来てくださいね



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 キューリの1本漬	2 たまねぎ三太郎 ペンシルカルパス	3 お家から 持ってきてね
4	5 はちみつケーキ はかうけ ましゅろー	6 ごつぶポテコ あべっこラムネ 海苔巻きせんべい	7 まんまるみーゼー	8 堅あげポテト のむのむゼリー(サイダー)	9 鬼滅スナック ヤングドーナッツ	10 お家から 持ってきてね
11	12 マシュマロおこし	13 ドラえもんスナック シャンペンサイダー ビスコ	14 アイスの実	15 いかあしあられ ましゅろー	16 うまい棒(コーンポタージュ) ぷくじゃが	17 お家から 持ってきてね
18	19 敬老の日	20 お誕生会 ハッピーターン ホットケーキ ペンシルカルパス	21 ヨーグルト	22 たべっこ水族館 するめジャーキー	23 秋分の日	24 お家から 持ってきてね
25	26 ジャガビー うまい棒(サラミ味) ましゅろー	27 ヤングドーナツ コーンポタージュ	28 フランクフルト	29 ザッポロポテト イカソーめん	30 どんがりがコーン のむのむゼリー(ぶどう)	

※おやつの内容や日にちは予告なしに変更になる場合があります

お豆腐入り白玉団子

＼材料／

・白玉粉・豆腐・水

＼作り方／



1. お豆腐と白玉粉を耳たぶくらいの柔らかさになるまでこねる(お水を入れて固さを調整する)
 2. 沸騰したお湯に丸めたお団子を投入!
 3. 浮き上がってきたら出来上がり
- もっちもちのフワッフワッで、とっても美味しいですよ。
お好みで味付けして食べてみてくださいね♪

おつきみ お月見ってなに？

→旧暦の8月15日(十五夜)お月さまに作物の豊作祈願や収穫に感謝すること(諸説あり)

🌕十五夜ってなに？

→満月を意味していて新月から満月になるまで15日かかることから十五夜と呼ばれている

🌕なぜお団子やすすきを飾るの？

→お団子は丸い月、すすきは稲に見立てて、お米の豊作を祈願してお供えするそうです。

今年は**9月10日(土)**なんですって!

もしかしたら満月が見れるかも、、、?♡

ぜひお家で豆腐団子作って見て下さいね(^^♪



＼お願い！／

きちんとマスクをしましょう！
マスクの予備も持ってきてください

