



# ひまわりの家学童保育所だより

「秋深し」という言葉が似合う今日この頃ですね。

最近気温がグンと低くなり、暖房を入れようか、まだ早いかな？と迷う日が多くなって来ました。

季節の中でも秋は過ごしやすく、身体を動かすことに最適な季節です。今年もコロナウイルス感染症で運動や遊びを制限することもあります。季節を感じられるように過ごしていきたいと思えます。

お天気の良い時間帯は園庭を開放して遊びますので、ジャンパーやパーカーなど上着の用意をお願いします。

健康面では、コロナウイルスだけでなく、秋からはインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が広がり易くなります。

引き続き手洗い、消毒、マスクの着用を取り入れての保育をしていきますので、ご協力宜しくお願いいたします。



## 今月の誕生児

1年生

大東しゅんとさん、坂根ぞうたさん、佐藤てんちさん

菅原ゆきなさん、高橋ここねさん、三島ここねさん

立崎かえでさん、田之島りこさん、津本ゆうさん、

2年生 鈴木いりさん

3年生 佐藤みやびさん

5年生 岡やよいさん

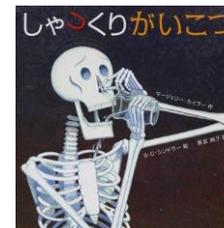
誕生会 日時 10月26日(水) 14:30~15:00

内容 ハロウインのゲーム

※コロナ感染状況などにより、延期・中止

日時・内容の変更などがあります。

この季節に  
お勧めの1冊



鼻をつまんで水を飲む、砂糖を食べたり、「ワッ！」と驚かされたり、逆立ちしたり…何をやっても止まらないしゃくり。入れ歯が飛び出したり、逆立ちして水を飲む場面は大爆笑間違いなしです☺

親友のおバケ👻のおかげで、無事にしゃくりが止まったがいこつさん。さて、その方法は？

ハロウインのかぼちゃちゃんや、落ち葉かきも登場して、今の季節にピッタリの一冊です。

### 家の乱れは心と体の乱れの証

健康で良い出会いを増やし、

良い人生にするためには…

- ・まずはくつを整える
- ・冷蔵庫を整理する
- ・押し入れを整える
- ・カバンを整える
- ・トイレを清掃する
- ・ゴミを外に出す

小さなことを整えると心と体の乱れが綺麗に整って、だんだんと大きなことも整い始めるそうですよ。

### 10月15日は

#### 「世界手洗いの日です」

世界中の子ども達に正しい手の洗い方を広める活動で 2008 年から始まっています。

合言葉は「手を洗おう・手をつなごう」です。時世的に「手をつなごう」は難しいですが、この先、手をつなげる世にするためにも、ウイルスから身を守り、正しい手洗いをしていきましょうね。

### 10月は3R月間

リデュース

→物を大切にしておゴミを減らす

リユース

→繰り返し使う

リサイクル

→資源を再利用する

- \* 買いすぎない \* 作りすぎない
- \* 残さない \* 分別・リサイクルする

日頃の生活から心がけていきましょう

### 秋の味覚かぼちゃ

かぼちゃが美味しい季節になりました。🍠は、ビタミン ACE・カルシウム・食物繊維・鉄分カリウムなど、美容と健康に有効な野菜です。そして、捨ててしまいがちなのが皮ですが、皮は実よりも美肌効果のあるβカロテンが3倍も含まれているんですって！なので、かぼちゃを食べる時にはぜひ皮も一緒に食べましょうね。

### 秋の読書週間

10月27日～11月9日は、秋の読書週間です。学校図書で読みたい本を選んだり、友達と貸し借りしたりして、たくさんのお本に触れて欲しいと思います。学童にもさまざまなジャンルの本を用意していますので、ぜひ手にとってページをめくって欲しいと思います。お気に入りの一冊を見つけてくださいね。

### 読み聞かせのご案内

毎週土曜日(第5土曜日は除く)の10:30~11:00に音更図書館2階の視聴覚室にて、読み聞かせサークル「ぎんのすず」による、「おはなし会」が開かれています。紙芝居・絵本・エフロンシアター・スケッチブックシアター・手遊びなど盛りだくさん!! 絵本? ってなんか幼いなって思うかもしれないけど、大人が聞いてもワクワクできる内容なので足を運んでみてくださいね。