

おやつだより 10月号



さわやかな風が吹き過ごしやすい季節となりました。
気持ちの良い秋晴れの下、園庭で伸び伸びと身体を動かして遊ぶ子ども達です♪
今月も体調管理に気を付けて元気よく過ごしていきましょうね。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 お家から持ってきてね
2	3 じゃがりこましゅうーするめシャーキー	4 ウイットナンバーカッパえびせん	5 フライドポテトシャンパンサイダー焼いたら	6 マシュマロおこし	7 あっつとビックツツさけるグミ	8 お家から持ってきてね
9	10 体育の日	11 うまい棒(ていやき)まけんぐみチョコ大福	12 放課後こども教室ハッピーターンホットケーキペンシルカルバス	13 コロッケ(セフン)	14 ウインナーソーセージ	15 お家から持ってきてね
16	17 フライドチキンドラチョコ	18 さやえんどうビスコチロルチョコ	19 ごつぶっこうまい棒(めんたい)	20 はちみつケーキあっつと	21 ノアールうまい棒(えびマヨ味)こんにゃくゼリー	22 お家から持ってきてね
23	24 カブリコミニもろこし輪太郎	25 チョコパイアンパンマンあげせん	26 誕生会うまい棒(サラミ)きのこだけのこいちご大福	27 かぼちゃコロッケ	28 学習発表会ヤングドーナツジャガビー	29 お家から持ってきてね
30	31 コーンボタージュチョコチップクッキー					

*おやつの内容や日にちは予告なしに変更になる場合があります

＼秋といえば、、、食欲の秋。／

秋に取れる食べ物には栄養がたくさん！

サンマやイワシなどの魚にはDHAやカルシウム、たんぱく質がたっぷり含まれているんですよ。

また、しいたけやエリンギなどのキノコ類には

食物繊維が豊富なので便秘や生活習慣病予防にも！

ぜひおうちで取り入れてみて下さいね～

美味しいご飯で栄養ばっちり！



＼お願い／

マスクの予備をお願いします。

学童で保管しておくことも出来ますので

お気軽にお申し付けくださいね

石鹼を付けてしっかり手も洗いましょう！



（重複）



ハロウィンとは、、、？

ハロウィンはヨーロッパのお祭りのひとつで作物の収穫や平和に過ごせていることを神様に感謝するお祭りが始まりと言われています。またヨーロッパでは冬になると悪魔が来ていたらをすると信じられていたので人間もおばけの恰好をして驚かせたり、かぼちゃを怖い顔にくり抜いて追い返そうとしたそうですよ～

