



ひまわりの家学童保育所

おやつだよ！ 11月号



昼夜の寒暖差も大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃になりました。

ひまわり学童のみんなは寒さを吹き飛ばすかのように元気よく身体を動かして遊んでいますよ。

防寒対策もばっちり！なので落とし物がちらほら…持ち物に名前の記入をお願いしますね。

今月も身体に気を付けて元気に学童に来てくださいね！待ってるよ～



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 キャラメルコーン どらチョコ するめジャーキー	2 キャベツ太郎 チョコチップクッキー	3 文化の日	4 パンケーキ	5 お家から 持ってきてね
6	7 はちみつケーキ 星たべよ いかソーメン	8 コーンポタージュ サッカーボールチョコ ペンシルカルパス	9 チョコミニクローツサ 海苔巻きせんべい こんにゃくゼリー	10 クレープ(チョコソース)	11 ウインナー	12 お家から 持ってきてね
13	14 しっとりくんさき こつぶっこ あべっこラムネ	15 うまい棒(ポタージュ) まけんグミ(クレープ) チョコ大福	16 6Pチーズ うまい棒(ていやき)	17 マシュマロおこし	18 ホイップクリームロール パン	19 お家から 持ってきてね
20	21 ホットケーキ もろこし輪太郎 プリン大福	22 金貨チョコ ハッピーターン まけんグミ(コーラ)	23 勤労感謝の日	24 肉まん	25 バナナヨーグルト	26 お家から 持ってきてね
27	28 じゃがいこ カントリーマアム	29 フルーツ さく山ちよこ次郎	30 お誕生会 うまい棒(エビマヨ) アンパンマンぶくじゃが ペンシルカルパス			

※おやつの内容や日にちは予告なしに変更になる場合があります

味覚の秋

いろいろな食べ物が美味しい季節になりました。「味わう」とは、舌で「味」を感じるだけではありません、目からは色や形、耳からは食べた時の音、鼻からは香り、口や手からは食べ物の食感や温度などが感じられ、それらがおいしさにつながっています。体の様々な感覚を使って味わうことで、心が満足して豊になります。旬の食べ物が多いこの時期に、ぜひ様々な感覚を働かせながら食事を楽しみましょうね。

11月24日は11(いい)2(にほん)4(しょく)の語呂合わせから「和食の日」に制定されているそうです。日本の食文化にとって、よい時期であるこの秋に、ひとりひとりが「和食」文化について認識を深めて、和食文化の大切さを再認識したいですね。11月24日は、季節の豊かな食材と、だし・味噌・醤油などのうま味の調味料で一品…なんて、いかがでしょうか。

手作りおやつ

今月は手作りおやつがいっぱい。クレープやパンケーキなど、今年度初登場のおやつがたくさんありますよ。もちろん、一番人気のマシュマロおこしもメニューに入ってます。どうぞお楽しみに～\(^o^)/

ひまわり学童ブログ

手作りおやつレシピや子ども達の生活の様子等は随時ひまわり学童のブログにて掲載していますのでぜひ見てみて下さい。