ひまわりの家学童保育所

学量だより 10月号

さわやかな風が吹き過ごしやすい季節となりました。

気持ちの良い秋晴れの下、園庭で伸び伸びと身体を動かして遊ぶ子ども達です♪ 今月も体調管理に気を付けて元気よく過ごしていきましょうね。



1年生 佐々木ゆうせいさん、藤田しょうきさん 西守かりんさん 野々村るいとさん、小野ゆりなさん 2年生 大東しゅんとさん、菅原ゆきなさん、高橋ここねさん 津本ゆうさん、立崎かえでさん、田之島りこさん 坂根そうたさん 3年生 今村しずくさん、鈴木らいりさん 6年生 岡やよいさん 誕生会 10月25日(水)14:40頃から 内 容 ハロウィンスタンプラリー お楽しみに 🐯 🚱 🖋

今月のおやつ

2	月	マシュマロおこし 海苔巻せんべい
3	火	ぷち歌舞伎揚 どうぶつえんゼリー
4	水	パン
5	木	じゃがりこ カントリーマアム
6	金	おっとっと まけんグミ
10	火	さやえんどう どらチョコ
11	水	ウインナーソーセージ 牛乳ケーキ
12	木	こつぶポテコ マリービスケット
13	金	うまい棒 あわソーダラムネ
16	月	とんがりコーン こんにゃくゼリー
17	火	ハッピーターン キットカット
18	水	パン
1819	水木	パン キャラメルコーン しっとりくんさき
		1 12
19	木	キャラメルコーン しっとりくんさき
19 20	木金	キャラメルコーン しっとりくんさき 選ぶおやつ もりながチョイス
19 20 23	木金月	キャラメルコーン しっとりくんさき 選ぶおやつ もりながチョイス もろこし輪太郎 バナナマン
19 20 23 24	木金月火	キャラメルコーン しっとりくんさき 選ぶおやつ もりながチョイス もろこし輪太郎 バナナマン かっぱえびせん もちっとプリン
19 20 23 24 25	木金月火水	キャラメルコーン しっとりくんさき 選ぶおやつ もりながチョイス もろこし輪太郎 バナナマン かっぱえびせん もちっとプリン ハロウインのおやつ
19 20 23 24 25 26	木金月火水木	キャラメルコーン しっとりくんさき 選ぶおやつ もりながチョイス もろこし輪太郎 バナナマン かっぱえびせん もちっとプリン ハロウインのおやつ ポテトチップス 豆乳のウエハース

※おやつの内容や日にちは予告なしに変更になる場合があります

、秋といえば、、、食欲の秋♪/

秋に取れる食べ物には栄養がたくさん! サンマやイワシなどには DHA やカルシウム、たんぱく質が たっぷり含まれています。しいたけやエリンギなどのキノコ 類は食物繊維が豊富なので、便秘や生活習慣病予防に! そして、ハロウィンに欠かせない。はビタミン・カルシウム 鉄分・カリウムなど、美容と健康に有効な野菜です。 ぜひおうちで取り入れてみて下さいね~

∖ お願い ∕



- お天気が良い時間帯は園庭を開放して 遊びますので、ジャンバーやパーカーなど 上着の用意をお願いします。
- 職場が変わった時、辞めた時には書類の 出し直しが必要ですので、すぐに学童に お知らせ願います





ハロウィンとは、、、、?

ハロウィンはヨーロッパのお祭りのひとつで作物の収

穫や平和に過ごせていることを神様に感謝するお祭り が始まりと言われています。またヨーロッパでは冬に<mark>な</mark> ると悪魔が来<mark>ていた</mark>ずらをすると信じられていたので 人間もおばけの恰好をして驚かせたり、かぼちゃを怖い 顔にくり抜いて追い返そうとしたそうですよ~