令和5年11月6日

ひまわりの家学童保育所

学童だより 11月号

季節の変わり目を感じることが多くなって来ましたね。これからどんどん寒くなって、あっと言う間に冬がやって来ますね。先月末は学習発表会お疲れ様でした。学校から帰って来た子ども達は、達成感でいっぱいのキラキラの目をしながら「緊張したけど頑張った！」「バッチリ成功した！」と報告してくれましたよ。そんな生き生きな子ども達だったのに、週が明けたとたんにインフルエンザでの学校閉鎖とのお知らせに驚きました。学校全体の臨時休ということで、感染症の蔓延を防止する趣旨から自宅待機となり、学童も原則、閉所の取り扱いとなり、保護者の皆様には大変ご不便をおかけいたしました。
尚、インフルエンザはシーズン中に2度3度と罹患する場合がありますので、今後ともお子様の健康に十分にご配慮いただきお過ごしください。また、インフルに罹患した時は学童にもお知らせください。

＼ひまわり学童ブログ／

毎月の誕生会や行事の記事や写真を学童 HP で公開してますので、お時間のある時にのぞいてみてくださいね。学童 HP の開き方は、社会福祉法人音更福祉事業協会と検索エンジンに入力する→ひまわりの家学童保育所→おたより・行事など各カテゴリー。スマホでも見ることができますよ。

＼味覚の秋／

いろいろな食べ物が美味しい季節になりました。「味わう」とは、舌で「味」を感じるだけではありません、目からは色や形、耳からは食べた時の音、鼻からは香り、口や手からは食べ物の食感や温度などが感じられ。それらがおいしさにつながっています。体の様々な感覚を使って味わうことで、心が満足して豊になります。旬の食べ物が多いこの時期に、ぜひ様々な感覚を働かせながら食事をしてみましょうね。

11 月 24 日は11(いい)2(にほん)4(しょく)の語呂合わせから「和食の日」に制定されているそうです。日本の食文化にとって、よりよい時期であるこの秋に、ひとりひとりが「和食」文化について認識を深めて、和食文化の大切さを再認識したいですね。
11 月 24 日は、季節の豊かな食材と、だし・味噌・醤油などのうま味の調味料で一品・・・なんて、いかがでしょうか。

10月18日(水)に音更認定こども園で管理栄養士をしている尾井先生に来ていただいて『丈夫な体を作るためにバランス良く食べよう！』をテーマにして、赤色・黄色・緑色の食べ物ついて学びました。赤色→血や肉や骨となる食品(肉・魚・卵・牛乳・海藻など)
黄色→熱や力・脳のエネルギーとなる食品(ご飯・パン・芋類・バター・油・砂糖・塩など)
緑色→体の調子を整える・炭水化物や脂肪をエネルギーに変える(野菜・くだもの)

11月生まれのおともだち

1年生　植田しゅうたさん・菊地りおんさん・東海林こうせいさん
2年生　沖とうかさん・德本さくさん
3年生　中田けいしさん・西田いっせいさん
4年生　会田そらさん・大東さなさん
誕生会　11月22日(水)14:40頃～15:15頃
内容:誕生児を祝う・ことば作りゲームを楽しむ
近くなったら玄関掲示でお知らせしますね。

今月のおやつ

1	水	選ぶおやつ
2	木	パックンチョ
6	月	マシュマロおこし　ソフト豆もち
7	火	黒豆せんべい　コアラのマーチ
8	水	ポテトチップス　カントリーマアム
9	木	キャラメルコーン　あわソーダラムネ
10	金	ハッピーターン　アルフォート
13	月	アンパンマン揚げせん　さく山チョコ次郎
14	火	堅あげポテト　豆乳のウエハース
15	水	クリームおやき
16	木	クレープ(チョコソースかけ)
17	金	コーンポタージュ　ビスコ
20	月	じゃがりこ　もちっとプリン
21	火	ウインナー　マドレーヌ
22	水	とんがりコーン　チョコチップクッキー
24	金	うまい棒　ミックスかりんとう
27	月	三連ゼリー　雪の宿
28	火	おからのパンケーキ　いかさまミックス
29	水	おっとっと　アルフォート
30	木	もち太郎　アンパンマンぷくじゃが ペンシルカルパス

※おやつの内容や日にちは予告なしに変更になる場合があります

ご報告

- 桜が丘にある学童分室を閉所することになり、それにともなって、分室のロッカーと書棚を体育館に、物置は園庭に移設しています。
- 保護者の皆様のご意見を反映させた学童建て替えの要望書を、10月18日に西森会長が役場に提出いたしました。