

# ひまわりの家学童保育所

## 12月 学童だより



あっという間に今年も残り1か月となりましたね。今年もありがとうございました。  
12月はやクリスマスや冬休みなど楽しみにしている子たちが多いのではないのでしょうか。  
身体を冷やさないよう体調管理に気を付けて今月も元気に過ごしていきましょうね。

### 新規入所申し込み開始

R6.12月2日(月)から、学童保育所新規児童入所申し込みの受付を開始します。在所児童の弟妹や、お知り合いに、来年の4月から学童を利用予定のかたには入所に必要な書類をお渡ししますので、お申し出ください。  
受付期間は令和6年12月2日～12月27日になっていますので、期限厳守をお願いいたします。  
なお、継続児童の受付は来年の2月頃の予定ですので、また改めてご連絡いたします。

### インフルエンザの学童の対応について

- ① 本人が罹患した場合  
発症から5日を経過して、なおかつ解熱した翌日からまる2日を経過するまで登所できません。
- ② 学級、学年閉鎖になった場合  
その学級、学年に所属する児童は登所できません
- ③ 学校閉鎖になった場合  
学校が閉鎖中は、学童も閉所扱いとなるのが基本です。



### 今月のおやつ

2	月	堅あげポテト 選ぶおやつ
3	火	サッポロポテトBBQ うまい玉カルシュー
4	水	ジャガビー キャラメルリッチ
5	木	さやえんどう ムーンライト
6	金	キャバツ太郎 マリービスケット
9	月	じゃがりこ コアラのマーチ
10	火	三連ゼリー 天然酵母のクラッカー
11	水	ホイップクリームロールパン(ミニクッキング)
12	木	かっぱえびせん クリームコロソ
13	金	ミックスかりんとう ペンシルカルパス
16	月	フライドチキン ビスコ
17	火	コーンポタージュ キットカット
18	水	からあげ棒(セブン)・・・誕生会
19	木	ハッピーターン きのこたけのこ
20	金	おっとっと チョコチップクッキー
23	月	キャラメルコーン いかそーめん
24	火	もちもちリング(セブン) プチロル
25	水	あみじゃが クリスマスチロルチョコ
26	木	ポテトチップス もちっといちご
27	金	豆乳ウエハース ポテトフライ

※おやつの内容や日には予告なしに変更になる場合があります

### 11日は食育ミニクッキング

今回の食育では自分のおやつを自分で作りますよ。

#### ホイップクリームロールパン

1. ロールパンにホイップクリーム投入
2. パナナスライスを挟む
3. スプレーチョコをふりかけて出来上がり



### 寒い冬を乗り切ろう!

#### からだを温めて免疫力アップ

からだを冷やす食材	中身の食材	からだを温める食材
<ul style="list-style-type: none"> <li>にがり きゅうり なす わかめ</li> <li>バナナ オレンジ トマト 昆布</li> <li>白砂糖 牛乳 パター 豆腐</li> <li>コーヒー 緑茶 白米</li> </ul> <p>夏季が旬のもの、 熱帯でとれるもの、 精製された食品、 加工食品など。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>玄米 とうもろこし そば あわ ひえもち</li> <li>からだを冷やしも、 温めもしない中間の たべもの</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>紅茶 たまねぎ にんにく</li> <li>しょうが にんじん</li> <li>小松菜 じゃがいも とうもろこし</li> <li>ごぼう さくらんぼ チーズ</li> <li>味噌 鶏 肉 赤身の魚</li> <li>卵</li> </ul> <p>寒冷な季節や地方でとれるもの、 根菜類、発酵食品など。</p>

寒い時期は身体を温めようとエネルギーを消費しやすくなるので毎日きちんと栄養を取ることが大切です。

12月27日(金)から冬休みが始まります。冬休みに学童を利用する場合は申込が必要ですので、別紙申込書に記入して12月18日(水)までに提出してください。可能な限り正しく○を付けて下さい。学童の利用は保護者の就労時間のみです。また、土曜日については土曜保育利用の届け出をしている方みの保育日になります。12月29日(日)から1月3日(金)は年末年始のため閉所します。

### 12月生まれのお友達

- 1年生 かなでさん
  - 2年生 りりなさん、ふうかさん  
けいさん
  - 3年生 さくやさん
  - 4年生 みおさん
  - 5年生 たくとさん
- 12月の誕生会は18日(水)に実施する予定です。学年でグループになって謎解きゲームをする予定です。どんな謎が与えられるかな？  
難題を解いてオヤツ券をゲットしよう

