



# 駒場学童保育所だより



令和3年8月31日  
駒場学童保育所



明日からは9月。8月は気温が30℃越えの日が続いたかと思うと、19℃と肌寒く感じた日があり気温の変動が大きかったです。体調管理が大変だったのではないのでしょうか。しっかり食べて、しっかり睡眠をとってウイルスに負けない体を作ることが大切ですね。

## おやつメニュー

1	水	さくさくぼんだ まがりせんべい
2	木	こつぶっこ ロアンヌ
3	金	じゃがりこ ドラチョコ
6	月	チョコパイ ベビースターラーメン
7	火	ジャガビー チョコリエール
8	水	味しらべ アンパンマングミ
9	木	星たべよ ヤングドーナツ
10	金	ニコニコゼリー ーロビスケット
13	月	チョコ大福 ポテトフライ
14	火	うまい棒 かりんとう
15	水	えびせん キットカット
16	木	しまじろうビスケット レーズンサンド
17	金	源氏パイ あげせん
21	火	ハーベスト えびのりあられ
22	水	ムーンライトクッキー ざらめせんべい
24	金	カプリコミニ 堅あげポテト
27	月	トッポ キャラメルコーン
28	火	まけんグミ たべっこどうぶつ
29	水	コアラのマーチ ばかうけ
30	木	ましゅろ～ サッポロボテト

食育講座「どうして野菜が必要なの？」音更認定こども園 管理栄養士 尾井奈々先生 8/25

- クイズ～小学生が1日に必要な野菜の量は ①200g ②300g ③400g 正解は②300g
- 野菜に多い栄養素
  - ①ビタミン（病気に負けない）
  - ②ミネラル（元気と体をつくる）
  - ③食物繊維（バナナうんちをつくる）
- 野菜には「ビタミン」「ミネラル」「繊維」などの栄養素がたくさん入っている。特に緑黄色野菜に多い。
- 給食は、皆に必要な野菜類が入っている。しっかり食べられるよう考えられている。とのこと。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため下記の事項について、学童にご連絡をお願いします

- ①児童が感染した場合 ②児童が濃厚接触者となった場合
- ③児童又は同居の家族(同居以外で接触のあった親族を含む)がPCR検査を受けることになった場合
- ④児童に発熱又は顕著な呼吸器症状があった場合

詳細については、役場より発行の通知文をお読みください

(保健福祉部子ども福祉課子育て支援係り令和3年8月16日)

## 9月の予定

- 17日(金) 火災避難訓練 (消防署による)
- 24日(金) お楽しみ会

9月生まれのお友達

あおき だいごくん 3年生

お誕生日おめでとう

交流しました

夏休み中に豊田保育所と昭和保育所の年長のお友達が学童に来ました。豊田保育所のお子さんは来年駒場小学校に入学します。