



# 駒場学童保育所だより

令和4年6月7日  
駒場学童保育所



気温の低い日が多く服装選びに苦労するところです。でも、子ども達の中にはランニング姿の児童も。動くと暑くて脱いでいます。園庭での鬼ごっこがブームの様です。代わり鬼、色鬼、氷鬼などなど。

ある日、園庭に黒い虫が発生、なんとその虫をバケツに捕まえて大量に集めて遊ぶ姿もありました。

## 熱中症予防と対策

- ◎ シーズンを通して暑さに負けない体力作りを続けよう  
熱中症を予防するためには、暑さに負けない体作りが大切です。気温が上がり始める初夏から、日常的に適度な運動をおこない、適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。
- ◎ 日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしよう  
暑さは日々の生活の中の工夫や心がけでやわらげることができます。適度な空調で室内の温度を快適に保ったり、衣服を工夫することで、熱中症の危険を避けやすくなります。また、日よけをして直射日光を避けましょう。自分のいる環境の熱中症危険度を常に気にする習慣をつけることも重要です。
- ◎ 特に注意が必要なシーンや場所で、暑さから身を守るアクションを！！  
炎天下でのスポーツや、空調設備の整っていない環境での作業時などでは、熱中症の危険からしっかりと身を守るアクションをとることが必要です。適度な水分と塩分の補給をおこない、こまめに休憩をとるようにしましょう。



## 学童のマスクについて

気温により、外遊びをする時などマスクをはずして、休憩を取るように声掛けしていきます。学童内では引き続きマスクを付けて生活をしていきます。手洗い基本的な感染対策を継続していきます。

## 6月生まれのお友達

なかにし さつきさん 1年生  
たかはし あやさん 2年生  
めぐろ いちかさん 3年生  
うえのやま にこさん 4年生  
たなか せいこうさん 5年生

おやつは取り置きして  
ます。取りに来られない時は次  
に来た時に渡します。