8月 駒場学童保育所だより

令和５年８月16日
駒 場 学 童 保 育 所

７月夏休みが始まり、気温 30℃越えが続き子ども達の口からも「暑い」「暑い」しばらく猛暑が続きそうですね。

長かった夏休みも終わり、新学期が始まりました。久しぶりに見る子ども達の顔は、心なしか大人びて見えました。どんな夏休みを過ごしたのでしょうか？たくさん話してくれることでしょう(*^-^*)

☆　ひまわりの成長　☆

砂場の南側に、児童が持っていた種を植えたところ、芽を出しました。少しずつ大きくなり、今はなんと、砂場の屋根を越しました。子供の成長と同じで一気に伸びました。

7/19　お楽しみ会
魚釣り（おもちゃ釣り）
ゲーム

日	曜日	おやつメニュー
17	木	ノアール　味しらべ
18	金	ハッピーターン　ビックカツ
21	月	ポテコ　ブラックサンダー
22	火	ばかうけ　どらチョコ
23	水	ポテトフライ　アンパンマングミ
24	木	ハッピーターン　さくさくぱんだ
25	金	堅あげポテト　ましゅろ～
28	月	チョコチップクッキー　ぽたぽた焼き
29	火	源氏パイ　しみチョコ
30	水	キャラメルコーン　まけんグミ
31	木	揚げ一番　うまい棒

８月生まれのお友達

たかだ　ひなのさん　　３年生
にしぶ　とおまくん　　３年生

お誕生日おめでとう！！

８月の和名
葉月（はづき、はつき）木々の葉落ち月が、最も知られています。

他にも、秋風月（あきかぜづき）
雁来月（かりきづき）
木染月（こぞめづき）
竹の春（たけのはる）
月見月（つきみづき）
燕去月（つばめさりづき）
萩月（はぎづき）があります。

気温の差が大きいので体調管理をしっかりと！！
体調管理のポイント

- **休養**　寝不足が続くと記憶力や集中力の低下につながります。
- **運動**　１日 15 分程度の運動でも体に対する効果があると言われています。
- **栄養**　栄養バランスが取れた食材を摂取すること。