



駒場学童保育所だより



令和7年7月25日
駒場学童保育所



7月は気温が上がり暑い！！お迎えの時おうちの方との会話は「暑いですね～」から始まります。この暑さで作物や牛・馬にも影響があるのではないのでしょうか！！

学童では、手を洗う際に掌に水をかけ体温を下げる声掛けをしています。熱中症対策をしながら、この暑さを乗り切りましょう。

7/23 お楽しみ会 夏祭り



輪投げ・魚釣り・射的・それぞれスタンプを押して景品を！！ 全員無事景品ゲット

学童の様子



カブラ積み
レゴブロック作品



こんなところに？



お手玉とばし
大会優勝

お誕生日

おめでとう

中田 はる さん
中田 りお さん
前田 るい さん



8月 おやつメニュー



8/25 (月) ばかうけ カプリコミニ
26 (火) 源氏パイ ジャガビー
27 (水) もろこし輪太郎 まけんグミ
28 (木) ポテトフライ もちっといちご
29 (金) うまい玉かるシュー 雪の宿

熱中症対策

1 こまめな水分補給

のどが渇く前に水分を摂ることが大切。特にスポーツドリンクなど、塩分や糖分を含む飲料が効果的です。

2 適切な塩分補給

大量に汗をかいたときは、塩分の補給もわすれずにしましょう。

3 涼しい環境を保つ

エアコンや扇風機を使って室内の温度を適切に保ちましょう。

4 衣類の工夫

通気性の良い衣服選び、直射日光を避けるために帽子や日傘を利用しましょう。

5 適切な休憩

こまめに休憩を取り、無理をしないようにしましょう。